**ACTA N° 635**

**CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA**

**FECHA:** La Mesa 30 de septiembre de 2022

**HORA:** 2:30 p.m.

**LUGAR:** Centro comunidad de cuidado la Mesa.

**TEMA:** Intervenciones Individuales

**ASISTENTES:** Paula Andrea Trejo Castillo (fisioterapeuta), María del Pilar García Galvis (coordinadora)

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

## 1. DESARROLLO

**OBJETIVO:**
Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante la realización de intervenciones individuales a necesidad teniendo en cuenta las condiciones en salud, físicas psicológicas y sociales.

## 2. INTRODUCCION A LA ACTIVIDAD

El Centro comunidad de cuidado la Mesa teniendo en cuenta lo planteado en el presente anexo técnico realizo intervención individual de acuerdo con las necesidades que presentan las personas mayores en el periodo que corresponde a septiembre de 2022

**3. Actividades desarrolladas**

Teniendo en cuenta las necesidades identificadas de las personas mayores se realizó intervención individual desde el área de psicología, fisioterapia y gerontología con la aplicación de métodos y técnicas propias de cada área con el fin mejorar, fortalecer y conservar las capacidades y condiciones de las personas mayores disminuyendo riesgos que alteren la condición física o psicológica de las personas mayores.

Las intervenciones individuales de psicología se realizaron a necesidad de las personas mayores y teniendo en cuenta el estado comportamental y emocional.

Las intervenciones individuales de fisioterapia se realizan teniendo en cuenta el diagnóstico de la persona mayor y en los casos que la persona no colabore o presente deterioro cognitivo que les impida seguir una sesión de fisioterapia grupal puesto que lo que se busca con esta actividad es la recuperación o mantenimiento de la funcionalidad que permita a la persona mayor integrarse nuevamente en la realización de sus actividades cotidianas.

Teniendo en cuenta lo anterior se realizó intervención individual a las personas mayores durante el periodo comprendido entre 01-al 30 de septiembre de 2022, las cuales se relacionan en la tabla que se anexa a continuación.

**4. Materiales**

- Formatos
- Lapicero

**5. compromisos**

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| María del Pilar García Galvis | Coordinadora | Centro comunidad de cuidado La Mesa | |
| Luz Adriana Cárdenas Cuervo | Psicología | Centro comunidad de cuidado La Mesa | |
| Paula Andrea Trejo Castillo | Fisioterapeuta | Centro comunidad de cuidado La Mesa | Paula A. Trejo C |

Elaboro: Paula Andrea Trejo castillo
Fisioterapeuta
R.P: 52-3127

ANEXOS:

## INTEVENCIONES INDIVIDUALES

| NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR | FECHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL | PROFESIONAL QUE REALIZO LA INTERVENCION INDIVIDUAL |
|---|---|---|
| Martha Millares | 19/09/2022 | Psicología |
| Andrés Espitia | 19/09/2022<br>26/09/2022 | Psicología |
| Ana Blanco | 20/09/2022 | Psicología |
| Rosa Padilla | 21/09/2022 | Psicología |
| Celia Alférez | 19/09/2022 | Fisioterapia |
| Anunciación Quintana | 13/09/2022 | Fisioterapia |
| Flor Casas | 19/09/2022 | Fisioterapia |